

**Ineke Feldmann is acupuncturist, zij is gespecialiseerd in laseracupunctuur voor o.a. pijnbestrijding, en cosmetische acupunctuur. Ze begeleidt vrouwen met infertiliteitsproblemen, patiënten tijdens/ na chemo en bestraling, en Burn-outklachten. Zij zoekt met haar kennis van de Westers medische wereld, de combinatie met de Oosterse geneeskunde.**



## Wat is cosmetische acupunctuur?

Cosmetische of gezichtsverjonging acupunctuur is een pijnloze, niet operatieve manier om de symptomen van veroudering tegen te gaan. In sommige gevallen wordt cosmetische acupunctuur ook wel omschreven als een acupunctuur facelift. Dit aangezien je de spieren in het gezicht ook versterkt door kleine naaldjes te plaatsen en zodoende de gehele huid oplift. Het is een revitalisering en huid verjongingsmethode om de huid en het gehele lichaam jonger te doen voelen. De basis van de cosmetische acupunctuur ligt in de Chinese geneeskunde. Er wordt niet alleen gewerkt aan het gezicht maar als vanzelfsprekend wordt het gehele lichaam behandeld. Het gezicht is een uiting van alles wat zich in je lichaam afspeelt. Rimpels ontstaan hoofdzakelijk door een natuurlijk proces van afname van elastine en collageenvezels in de huid. Elastine en collageen houden de huid stevig en aangezien dit afneemt gaat de huid rimpels en groeven vertonen. Er wordt gebruikt gemaakt van lichaamsacupunctuur, ooracupunctuur en gezichtsacupunctuur. Beoefenaars van gezichtsverjongingsacupunctuur zijn ook opgeleid als acupuncturist volgens de T.C.M (Traditionele Chinese Medicijnen).

### Effecten van cosmetische acupunctuur

Cosmetische acupunctuur zorgt op een natuurlijke manier voor huidverjonging en voor stimulatie van de collageenvorming. De Chinezen menen dat door het bloed en de Qi naar boven te halen, je gezicht een jeugdiger uitstraling krijgt zonder dat je hoeft te snijden of te spuiten in je huid. Je behandelt automatisch de lijnen en verouderingsrimpels in het gelaat door kleine en fijne naaldjes te plaatsen op diverse plekken in het gezicht. In de cosmetische acupunctuur is het van belang je niet alleen te richten op het gezicht maar tevens de onderliggende problemen mee te nemen. Hierdoor zal een behandeling ook gericht zijn op het hele lichaam, geest en de geblokkeerde emoties die een dusdanige verstoring van de energie kunnen geven. Door de naaldjes op diverse plekken in het gezicht te plaatsen stimuleer je het lichaam tot de aanmaak van collageen, en tevens het verbeteren van de bloedcirculatie en lymfe afvoer van en naar het gezicht en schedel. Cosmetische acupunctuur gaat ook het vormen van rimpels tegen, het minimaliseert de vorming van fijne lijntjes in het gelaat en het reguleert de voeding naar de huid toe. Je uitstraling naar buiten toe zal een grote impuls krijgen.

### Voor wie is cosmetische acupunctuur bedoeld?

Voor eigenlijk iedereen die het van belang vindt om zich jonger en vitaler te voelen, en het veroudering proces wil afremmen. Het besluit om met de behandelingen te beginnen kan ingegeven zijn door het soort werk wat je doet, waardoor je representatief moet zijn, of door persoonlijke redenen. Misschien zelfs wel een combinatie van beide. Het is zo dat een ieder die op de behandelstoel plaatsneemt een andere behandeling behoeft. Iemand met een opgezet gezicht zal anders behandeld worden dan iemand met een uitgedroogde huid. Er wordt voorafgaand aan een behandeling altijd een anamnese afgenomen waar onder andere gevraagd wordt of er andere ziektes zijn waarmee tijdens de behandeling rekening gehouden moet worden.

### De cosmetische acupunctuurbehandeling

Cosmetische acupunctuur werkt snel en is een veilig behandeling die over het algemeen goed verdragen wordt. Een behandeling van cosmetische acupunctuur bestaat uit ongeveer 12 acupunctuursessies van ongeveer een uur, die minimaal 1 keer per week worden gepland. De resultaten zijn na 6 tot 7 behandelingen zichtbaar. Rimpels verzachten en uw huid zal gladder en vitaler aanvoelen. Het effect kan maandenlang aanhouden. Wel is het verstandig de behandeling regelmatig te herhalen voor een mooi, blijvend effect.

Afhankelijk van uw aanvullende verzekering kunt u de kosten geheel of gedeeltelijk vergoed krijgen. Dit gaat niet ten koste van uw eigen risico, en u heeft geen verwijsbriefje van de huisarts nodig. Heeft u vragen of wilt u meer weten, kijk dan op [www.acupunctuurpraktijk-hoorn.nl](http://www.acupunctuurpraktijk-hoorn.nl) Of stuur een mail naar [info@acupunctuurpraktijk-hoorn.nl](mailto:info@acupunctuurpraktijk-hoorn.nl)