

Ineke Feldmann is acupuncturist, zij is gespecialiseerd in laseracupunctuur voor o.a. pijnbestrijding. Ze begeleidt vrouwen met infertiliteitsproblemen, patiënten tijdens/ na chemo en bestraling, en Burn-outklachten. Zij zoekt met haar kennis van de Westers medische wereld, de combinatie met de Oosterse geneeskunde.



Acupunctuur bij Overgangsklachten

Bij overgangsklachten is er meestal sprake van een combinatie van klachten die met name voorkomen bij vrouwen tussen de 45 en 55 jaar. De meest voorkomende klachten zijn: opvliegers, nachtzweeten, slecht slapen, vermoeidheid en stemmingswisselingen.

Naast de lichamelijke veranderingen die in deze fase optreden, zien we vaak dat er ook op sociaal gebied veranderingen optreden. Dat wil zeggen dat de meeste materiële zaken en concrete dingen, zoals werk, financiën, opvoeding van kinderen en wonen vaak wel geregeld zijn, maar ook dat de tijd van grote vooruitgang op dat gebied voorbij is. Het is de tijd waarin het lichaam minder soepel wordt en van uiterlijk verandert. Het is een tijd waarin je de balans gaat opmaken, en waarin innerlijke zaken meer aandacht gaan vragen. Deze overgang is voor veel mensen lastig.

Wanneer deze overgang niet soepel verloopt, bestaat de kans dat de 'normale' overgangsklachten erger worden en een verstoring van het dagelijks leven kunnen betekenen. Acupunctuur overgang is zeer doeltreffend.

Het is dus belangrijk dat we tijdens het vraaggesprek en de behandelingen niet alleen uw lichamelijke klachten bespreken, maar dat ik ook vragen stel over je persoonlijke leefsituatie.

Acupunctuur Overgangsklachten

De overgang kan dus op verschillende manieren het lichaam verstoren. Acupunctuur kan je helpen je lichaam weer in balans te brengen. Mijn ervaring is dat de meeste vrouwen merken dat hun overgangsklachten binnen een aantal behandelingen zowel in ernst als in frequentie afnemen.

Na ongeveer 4 à 5 behandelingen kunnen we evalueren of je baat hebt bij de behandelingen en of de frequentie van de behandelingen aangepast moet worden.

Afhankelijk van uw aanvullende verzekering kunt u de kosten geheel of gedeeltelijk vergoed krijgen. Dit gaat niet ten koste van uw eigen risico, en u heeft geen verwijfsbriefje van de huisarts nodig. Heeft u vragen of wilt u meer weten, kijk dan op www.acupunctuurpraktijk-hoorn.nl Of stuur een mail naar info@acupunctuurpraktijk-hoorn.nl