

**Ineke Feldmann is acupuncturist, zij is gespecialiseerd in laseracupunctuur voor o.a. pijnbestrijding. Ze begeleidt vrouwen met infertiliteitsproblemen, patiënten tijdens/ na chemo en bestraling, en Burn-outklachten. Zij zoekt met haar kennis van de Westers medische wereld, de combinatie met de Oosterse geneeskunde.**



## Acupunctuur en oncologie/kanker

Acupunctuur kan heel goed ingezet worden als ondersteuning voor mensen met kanker. In de periode van behandeling met chemotherapie, hormoontherapie en bestraling kan acupunctuur bijwerkingen die ten gevolge van de behandelingen kunnen ontstaan, voorkomen of verminderen. Maar ook als je niet intensief behandeld wordt kan acupunctuur helpen bij pijn, vermoeidheid, neuropathie en vele andere klachten. Ook wanneer deze al langere tijd aanwezig zijn.

### Bijwerkingen van Chemotherapie

Chemotherapie is een van de belangrijkste onderdelen van het behandeltraject bij kanker. Chemotherapie heeft naast zijn werking helaas ook bijwerkingen. De meest voorkomende klachten die ontstaan zijn:

### Vermoeidheid

Een veel voorkomende bijwerking van chemotherapie is vermoeidheid. Vermoeidheid ontstaat meestal al na een of twee chemokuren en kan na afloop van het chemotherapie-traject nog lang blijven bestaan. Acupunctuur is hierbij heel goed inzetbaar.

Vermoeidheid bij chemotherapie is een gevolg van de toxiciteit van de meeste anti-kanker middelen. De emotionele verwerking van het geconfronteerd worden met kanker, de onderzoeken, spanning en onzekerheid die dit zich mee brengt vraagt ook energie.

Acupunctuur kan heel behulpzaam zijn bij het herstellen van de balans. Hierdoor kom je beter in je vel te zitten en ontstaat er lichamenlijk en psychisch meer veerkracht en vitaliteit. De chemokuren zijn daardoor beter te verdragen. Bijwerkingen zoals moeheid treden minder heftig op en duren minder lang.

Smaakverlies, minder eetlust, vol gevoel, misselijkheid en braken

- huidklachten
- gevoelloosheid of tintelende pijnklachten in handen en/of voeten: neuropathie
- afgenomen concentratievermogen, vergeetachtigheid, overgangsklachten

In mijn acupunctuur praktijk behandel ik met regelmaat mensen met misselijkheid ten gevolge van chemotherapie. De klachten reageren meestal goed op acupunctuur. De misselijkheid neemt daarbij af en men krijgt meer eetlust en energie.

Ondanks het gebruik van reguliere middelen die misselijkheid tegen gaan, hebben veel mensen die chemotherapie krijgen toch nog last van misselijkheid. De klachten kunnen variëren. Soort, combinatie van de middelen en dosis heeft hier invloed op. Ook het hebben van een hinderlijk vol gevoel in de maagstreek met weinig eetlust komt vaak voor.

### Hoe kan acupunctuur hierbij helpen?

Acupunctuur blijkt zeer behulpzaam te zijn bij het in contact komen met wat er in je leeft en met wat je voelt. Acupunctuur draagt er aan bij weer jezelf te kunnen worden en grip te krijgen op je leven. Je mentale veerkracht wordt daardoor vergroot.

Acupunctuur kan behulpzaam zijn bij het komen tot een nieuwe meer passende balans. Een afname van klachten is meestal het gevolg. Je kunt in plaats van overleven meer gaan leven.

### Ervaring met acupunctuur en oncologie/kanker

Mensen met kanker zijn frequente bezoekers van mijn praktijk. Ik ervaar van dichtbij wat voor impact het vaak intensieve behandelingstraject daarbij kan hebben in het leven van mensen en wat acupunctuur daaraan kan bijdragen. Ik heb gemerkt dat bijwerkingen die in dit behandelingstraject ontstaan vaak heel goed reageren op acupunctuur. Behalve dat de praktijk dat al laat ervaren, zijn er ook in toenemende mate studies die de werkzaamheid van acupunctuur bevestigen voor klachten die kunnen ontstaan tijdens het behandelingstraject.

**Afhankelijk van uw aanvullende verzekering kunt u de kosten geheel of gedeeltelijk vergoed krijgen. Dit gaat niet ten koste van uw eigen risico, en u heeft geen verwijsbriefje van de huisarts nodig. Heeft u vragen of wilt u meer weten, kijk dan op [www.acupunctuurpraktijk-hoorn.nl](http://www.acupunctuurpraktijk-hoorn.nl).**

**Of stuur een mail naar [info@acupunctuurpraktijk-hoorn.nl](mailto:info@acupunctuurpraktijk-hoorn.nl)**