

Ineke Feldmann (39) is acupuncturist en eigenares van Acupunctuur Praktijk Hoorn. Zij is sinds kort gespecialiseerd op het gebied van pijnbestrijding met laseracupunctuur. Met haar holistische kijk past Ineke een totale aanpak toe bij het bestrijden van de klachten.



Lasertherapie of LLLT (Low Level Laser Therapy) wordt toegepast bij klachten en aandoeningen van spieren, pezen en gewrichten. De laatste jaren zijn er vele onderzoeken geweest, die een verbetering lieten zien van diverse klachten en aandoeningen van spieren, pezen en gewrichten. De klachten waar Lasertherapie voor in aanmerking komt zijn o.a. fibromyalgie, nek- en schouderklachten, artrose, lage rugpijnklachten, knieklachten, tenniselleboog, hielspoor, enz.

Eigenlijk onderscheid men twee verschillende toepassingen van Lasertherapie:

1. Lasertherapie, waarbij de spieren, pezen en gewrichten zelf met laserlicht behandeld worden. De laserkop (waar het laserlicht uit komt) wordt gedurende een aantal minuten op een pijnlijke spier, pees of gewricht gezet. Het laserlicht dringt een aantal centimeters het lichaam binnen en stimuleert het herstel van weefsels en werkt ontstekingsremmend.

In mijn praktijk wordt gebruik gemaakt van de Modulas Touch III-B laser. Dit is therapeutische laser met de mogelijkheid om het herstelproces te versnellen in zowel de oppervlakkige als de diepe weefsels.

2. Laseracupunctuur, waarbij met behulp van laserlicht acupunctuurpunten worden gestimuleerd. De Lasertherapie vormt een onderdeel in de acupunctuur behandeling. Het grote voordeel van Laseracupunctuur is dat deze vorm van acupunctuur geheel pijnloos is.

Lasertherapie:

Laserlicht is niet hetzelfde als natuurlijk licht. Het licht bij de Lasertherapie bestaat uit een smalle, niet uitwaaiende straal van slechts één kleurgolflengte in tegenstelling tot bijvoorbeeld een gewone lamp dat een breed spectrum van licht afgeeft en zijn licht naar alle richtingen uitstraalt. Door deze zeer gerichte en constante bundel behoudt het laserlicht zijn kracht, heeft het vermogen om lichaamsweefsels binnen te dringen zonder veel hitte af te geven.

Lasertherapie stimuleert het zelf herstellend vermogen van het lichaam. Een van de belangrijkste processen welke plaatsvindt is onder andere de toename van ATP in de lichaamscellen. ATP staat voor adenosine-tri-fosfaat. Deze stof zorgt voor de energietransport door het lichaam. Deze energiestof is noodzakelijk voor een goede werking van alle cellen in het lichaam. Hoe meer ATP in een cel beschikbaar is, hoe meer energie een cel heeft en hoe groter het herstel. Verder verbetert Lasertherapie de doorbloeding, stimuleert het lymfesysteem en de aanmaak van endorfine's (lichaamseigen pijnstillers) en het versterkt het immuunsysteem.

Door ontstekingsverschijnselen af te remmen en de aanmaak van lichaamseigen pijnstillende stoffen (endorfine's) te stimuleren, vermindert Lasertherapie de pijn van spier, pees en gewrichtsklachten en wordt het herstel gestimuleerd. Veel klachten aan gewrichten, spieren en pezen kunnen met Lasertherapie succesvol behandeld worden. Lasertherapie blijkt ook vaak goede resultaten te geven bij chronische klachten waar geen andere methode nog gebaat heeft. Met name bij myofasciale triggerpoints is Lasertherapie een pijnloze en effectieve behandelingsmethode. Door de bovengenoemde eigenschappen van de Lasertherapie worden de myofasciale triggerpoints geïnactiveerd en worden pijnklachten verminderd. Laseracupunctuur maakt gebruik van het toedienen van een laserlicht op acupunctuurpunten. Doormiddel van laserlicht werkt men in op specifieke acupunctuurpunten in plaats van acupunctuurnaalden. Deze vorm is vooral voor kinderen geschikt, omdat laseracupunctuur pijnloos is.

Afhankelijk van uw aanvullende verzekering kunt u de kosten geheel of gedeeltelijk vergoed krijgen. Dit gaat niet ten koste van uw eigen risico, en u heeft geen verwijfsbriefje van de huisarts nodig. Heeft u vragen of wilt u meer weten, kijk dan op www.acupunctuurpraktijk-hoorn.nl Of stuur een mail naar info@acupunctuurpraktijk-hoorn.nl.