

# Praktijkgeval

**Ineke Feldmann is al meer dan 20 jaar werkzaam in de gezondheidszorg. Afgelopen juni rondde zij Cum Laude de 4 jarige HBO opleiding voor Acupunctuur af en staat voor de geweldige uitdaging zoals zij zegt om de westerse geneeswijze met de oosterse te combineren.**



Mevr. H. belde mij een paar weken geleden op met de vraag of ik iets aan haar PMS klachten kon doen. Een eerste consult bij mij begint altijd met een uitgebreide intake. Mevrouw is gescheiden sinds twee jaar, ze heeft twee kinderen en een drukke stressvolle baan met veel verantwoording. De klachten zijn een paar jaar geleden begonnen, toen zij relatieproblemen kreeg en zij en haar man uit elkaar gingen. Dit heeft voor veel spanningen en stress gezorgd. Nu ze er alleen voor staat, heeft ze thuis wel weer de rust gevonden, maar haar drukke baan eist zijn tol. Mevr. heeft klachten voordat de menstruatie begint, zoals hoofdpijn, pijn in de buik, prikkelbaarheid en gespannen borsten. Wanneer de menstruatie eenmaal is doorgebroken, zijn haar klachten ook weg. Als acupuncturist is het belangrijk om goed door te vragen over de klachten rondom de menstruatie, met name over de duur, kleur en of er stolsels in het bloed zitten. Dit geeft aanwijzingen over “energetisch” gezien het bloed, de energie en bv een stagnatie. Een stagnatie veroorzaakt pijn. Westers gezien worden er bij deze klachten bv. pijnstillers gegeven. Op deze manier lost je inderdaad het gevolg op, maar doe je niets aan de onderliggende disbalans, die er voor zorgt dat mevrouw deze klachten heeft. Uit de verdere anamnese kwamen geen bijzonderheden naar voren; mevrouw slaapt goed en heeft overdag voldoende energie. De Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM) is gebaseerd op een holistische benadering van de mens. Men ziet de mens als een onlosmakelijk deel van zijn omgeving. Het lichaam en de geest worden als één geheel gezien. Volgens de TCM circuleert de Qi, levensenergie door het lichaam door met elkaar verbonden banen, de meridianen. Zoals water in een rivier stroomt, zo zou de Qi ook zonder opstoppingen door de meridianen moeten stromen. Tijdens de anamnese wordt ook de tong bekeken en de pols gevoeld. Hieruit haalt de acupuncturist ook veel informatie betreffende het in balans zijn van de organen. Heel duidelijk kwam tijdens de anamnese naar voren dat mevrouw al langere tijd veel stress heeft. In de TCM is het orgaan de lever van belang voor de ‘free flow’ van o.a. emoties. Emoties moeten zijn “als riet in de wind”, wanneer dit niet meer het geval is, stagneert de lever en spreken we van een lever energie stagnatie. Deze stagnatie kan er onder ander voor zorgen dat vrouwen klachten rondom de menstruatie ervaren. Door deze stagnatie op te heffen, door middel van acupunctuur en gesprekken over de leefgewoonten, werkdruk, ontspanning en voeding te hebben probeer ik als acupuncturist, samen met de patiënt, iemand weer in balans te krijgen. Mijn uitgangspunt is dat ik een ondersteuning voor de patiënt ben, maar de uiteindelijke verantwoording voor het welbevinden en het in balans zijn, ligt uiteindelijk in de handen van de patiënt zelf. Na een paar behandelingen vertelde mevrouw dat zij naast de zorg voor de kinderen en haar drukke baan, meer ruimte heeft weten te creëren voor zichzelf. Zij heeft haar sport weer opgepakt, wat voor haar een goede uitlaatklep is, en waardoor zij weer lekkerder in haar vel gaat zitten. Nu een paar maanden later zijn de PMS klachten nauwelijks noemenswaardig en komt zij nog één keer in de zes weken bij mij voor onderhoud.